



*И.И. Темте*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации  
питания»

*Е.В. Пороховой*

« 16 »

февраля

2026 г.

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на март 2026 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицеи №№ 8, 40, гимназии №№ 1, 13

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии №№ 25, 53, лицей №28, 38

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицеи №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»



| № рецептуры<br>по Сборнику<br>блюد 2015г. | Наименование блюд                                                      | Выход<br>порции (г) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Микроэлементы (мг) |     |     |      | Витамины (мг)  |      |     |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|------|----------|--------------------------------------|--------------------|-----|-----|------|----------------|------|-----|
|                                           |                                                                        |                     | белки            | жиры | углеводы |                                      | Ca                 | Mg  | P   | Fe   | B <sub>1</sub> | C    | A   |
|                                           | <i>Первая неделя</i>                                                   |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | <i>Понедельник</i>                                                     |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | <b>Завтрак</b>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
| 14                                        | Масло сливочное                                                        | 15                  | 0,1              | 10,9 | 0,2      | 99                                   | 4                  | 0   | 5   | 0,0  | 0,0            | 0,0  | 0,1 |
| 210                                       | Омлет натуральный                                                      | 200                 | 18,6             | 19,2 | 4,6      | 266                                  | 165                | 27  | 328 | 3,5  | 0,1            | 1,0  | 0,0 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                                          | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                                   | 18                 | 10  | 12  | 2,4  | 0,0            | 11,0 | 0,0 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                          | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                   | 5                  | 4   | 8   | 0,9  | 0,0            | 0,1  | 0,0 |
|                                           | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 36                  | 2,9              | 0,7  | 20,6     | 101                                  | 14                 | 0   | 0   | 0,7  | 0,1            | 0,0  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 22,2             | 31,3 | 41,2     | 536                                  | 206                | 41  | 353 | 7,5  | 0,3            | 12,1 | 0,1 |
|                                           | <b>Обед</b>                                                            |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
| 101                                       | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью               | 265                 | 5,6              | 6,8  | 17,0     | 152                                  | 15                 | 27  | 67  | 1,0  | 0,1            | 8,3  | 0,0 |
| 265                                       | Плов из говядины                                                       | 200                 | 11,6             | 11,7 | 37,1     | 300                                  | 9                  | 41  | 176 | 1,5  | 0,1            | 0,7  | 0,0 |
| 377                                       | Чай с лимоном                                                          | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                                   | 8                  | 5   | 10  | 0,9  | 0,0            | 2,9  | 0,0 |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 35                  | 2,6              | 0,4  | 15,9     | 78                                   | 26                 | 0   | 0   | 1,4  | 0,1            | 0,0  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 20,1             | 19,0 | 75,2     | 553                                  | 58                 | 73  | 253 | 4,7  | 0,3            | 11,9 | 0,0 |
|                                           | <b>Полдник</b>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | Плюшка домашняя                                                        | 100                 | 8,0              | 7,0  | 64,0     | 357                                  | 0                  | 0   | 0   | 0,0  | 0,0            | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206                                   | Компот из ягод                                                         | 200                 | 0,2              | 0,1  | 12,0     | 49                                   | 11                 | 8   | 9   | 0,2  | 0,0            | 4,5  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 8,2              | 7,1  | 76,0     | 406                                  | 11                 | 8   | 9   | 0,2  | 0,0            | 4,5  | 0,0 |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                          |                     | 50,5             | 57,4 | 192,4    | 1495                                 | 275                | 122 | 615 | 12,4 | 0,6            | 28,5 | 0,1 |
|                                           | <i>Вторник</i>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | <b>Завтрак</b>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
| 14                                        | Масло сливочное                                                        | 15                  | 0,1              | 10,9 | 0,2      | 99                                   | 4                  | 0   | 5   | 0,0  | 0,0            | 0,0  | 0,1 |
| 259                                       | Жаркое по-домашнему                                                    | 200                 | 10,1             | 12,0 | 19,3     | 226                                  | 16                 | 40  | 165 | 2,0  | 0,2            | 8,2  | 0,0 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                          | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                   | 5                  | 4   | 8   | 0,9  | 0,0            | 0,1  | 0,0 |
|                                           | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 50                  | 4,0              | 1,0  | 28,6     | 140                                  | 20                 | 0   | 0   | 1,0  | 0,2            | 0,0  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 14,4             | 24,0 | 53,1     | 486                                  | 45                 | 44  | 178 | 3,9  | 0,4            | 8,3  | 0,1 |
|                                           | <b>Обед</b>                                                            |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
| 82                                        | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                         | 250                 | 1,7              | 4,9  | 9,9      | 91                                   | 34                 | 21  | 50  | 1,1  | 0,2            | 10,4 | 0,0 |
| ТТК117                                    | Биточки с сыром                                                        | 100                 | 19,0             | 11,0 | 9,4      | 213                                  | 1                  | 1   | 1   | 1,0  | 1,0            | 0,6  | 1,0 |
| 309                                       | Рожки отварные                                                         | 180                 | 6,5              | 5,7  | 33,5     | 212                                  | 8                  | 9   | 42  | 0,9  | 0,1            | 0,0  | 0,0 |
| 348                                       | Компот из кураги                                                       | 200                 | 1,1              | 0,0  | 13,2     | 86                                   | 33                 | 21  | 29  | 0,7  | 0,0            | 0,9  | 0,0 |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/19               | 3,3              | 0,7  | 21,7     | 106                                  | 26                 | 0   | 0   | 1,4  | 0,2            | 0,0  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 31,6             | 22,3 | 87,7     | 708                                  | 102                | 52  | 122 | 5,1  | 1,4            | 11,9 | 1,0 |
|                                           | <b>Полдник</b>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100                 | 7,3              | 5,2  | 50,1     | 276                                  | 0                  | 0   | 0   | 0,0  | 0,0            | 0,0  | 0,0 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                          | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                   | 5                  | 4   | 8   | 0,9  | 0,0            | 0,1  | 0,0 |
|                                           | <b>Всего:</b>                                                          |                     | 7,5              | 5,3  | 55,1     | 297                                  | 5                  | 4   | 8   | 0,9  | 0,0            | 0,1  | 0,0 |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                          |                     | 53,5             | 51,6 | 195,9    | 1491                                 | 152                | 100 | 307 | 9,9  | 1,8            | 20,3 | 1,1 |
|                                           | <i>Среда</i>                                                           |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
|                                           | <b>Завтрак</b>                                                         |                     |                  |      |          |                                      |                    |     |     |      |                |      |     |
| 14                                        | Масло шоколадное                                                       | 10                  | 0,1              | 6,2  | 2,2      | 65                                   | 0                  | 0   | 0   | 0,0  | 0,0            | 0,0  | 0,0 |
| 260                                       | Гуляш из говядины                                                      | 100                 | 8,2              | 8,6  | 2,8      | 121                                  | 16                 | 15  | 23  | 1,0  | 0,0            | 0,6  | 0,0 |
| 304                                       | Рис отварной                                                           | 180                 | 4,4              | 7,5  | 33,7     | 220                                  | 2                  | 23  | 73  | 0,6  | 0,0            | 0,0  | 0,0 |
| 377                                       | Чай с лимоном                                                          | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                                   | 8                  | 5   | 10  | 0,9  | 0,0            | 2,9  | 0,0 |

|          |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,4  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 14,6 | 22,8 | 55,3  | 485  | 34  | 43  | 106 | 2,9  | 0,1 | 3,5  | 0,0  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гренками, зеленью                                         | 250/15 | 4,3  | 5,8  | 23,7  | 164  | 124 | 19  | 100 | 1,2  | 0,4 | 11,8 | 0,0  |
| ТТК 274  | Ёжики Аппетитные                                                       | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9  | 202  | 17  | 15  | 77  | 0,8  | 0,1 | 1,0  | 0,0  |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2  | 0,0 | 0,4  | 0,1  |
| 388      | Напиток из шиповника                                                   | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,6  | 0,0 | 20,0 | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/27  | 4,0  | 0,8  | 26,2  | 129  | 29  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 24,1 | 25,0 | 96,9  | 709  | 226 | 70  | 279 | 5,3  | 0,7 | 33,1 | 0,1  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 6,7  | 6,6  | 91,0  | 291  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 45,4 | 54,4 | 243,2 | 1485 | 265 | 117 | 393 | 9,1  | 0,8 | 36,7 | 0,2  |
|          | <b>Четверг</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 271      | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,0  | 0,3 | 0,0  | 0,0  |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,4  | 0,3 | 0,0  | 0,0  |
|          | Вафли                                                                  | 20     | 1,4  | 5,8  | 29,0  | 104  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 245/1    | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63  | 0,1  | 0,0 | 0,9  | 14,0 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 43     | 3,2  | 0,8  | 22,6  | 111  | 16  | 0   | 0   | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 31,2 | 28,5 | 122,4 | 802  | 128 | 181 | 358 | 7,3  | 0,7 | 0,9  | 14,0 |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 157      | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 260    | 7,7  | 7,0  | 7,2   | 120  | 24  | 33  | 102 | 1,2  | 0,1 | 5,3  | 0,5  |
| 431/2004 | Печень по-строгановски                                                 | 100    | 12,0 | 9,7  | 7,6   | 166  | 19  | 14  | 210 | 4,4  | 0,2 | 7,3  | 0,0  |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 30     | 2,2  | 0,4  | 13,0  | 64   | 22  | 0   | 0   | 1,2  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 29,2 | 28,3 | 76,4  | 673  | 76  | 59  | 355 | 8,5  | 0,5 | 12,7 | 0,6  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 65,1 | 68,4 | 256,3 | 1826 | 208 | 244 | 721 | 16,7 | 1,2 | 13,7 | 14,6 |
|          | <b>Пятница</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| ТТК 552  | Индейка с булгуром                                                     | 200    | 12,2 | 14,2 | 41,2  | 342  | 6   | 5   | 4   | 0,6  | 0,0 | 0,0  | 0,1  |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0 | 11,0 | 0,0  |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,0  | 0,0 | 7,6  | 0,0  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 50     | 4,0  | 1,0  | 28,6  | 140  | 20  | 0   | 0   | 1,0  | 0,2 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 16,6 | 15,6 | 108,6 | 643  | 47  | 15  | 22  | 4,0  | 0,2 | 18,6 | 0,1  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,9  | 0,4 | 0,1  | 0,0  |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                                              | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,5  | 0,2 | 0,6  | 0,0  |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,0  | 0,1 | 5,1  | 0,1  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |

|         |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/19  | 3,3  | 0,7  | 21,7  | 106  | 26  | 0   | 0   | 1,4  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 28,7 | 27,2 | 62,0  | 617  | 103 | 77  | 172 | 5,7  | 0,9 | 5,9  | 0,2 |
|         | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 348     | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
|         | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,7  | 0,0 | 0,9  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,7  | 0,0 | 0,9  | 0,0 |
|         | Итого:                                                                 |        | 54,4 | 51,8 | 256,8 | 1746 | 183 | 113 | 223 | 10,4 | 1,1 | 25,4 | 0,3 |
|         | Суббота                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | 100    | 13,6 | 8,0  | 3,3   | 140  | 152 | 49  | 170 | 0,9  | 0,0 | 0,2  | 3,6 |
| 309     | Рожки отварные                                                         | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК206  | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,4  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 23,6 | 20,4 | 75,9  | 581  | 179 | 66  | 221 | 2,4  | 0,1 | 4,7  | 3,6 |
|         | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 250    | 5,5  | 5,3  | 15,3  | 131  | 30  | 32  | 87  | 2,0  | 0,4 | 6,0  | 0,0 |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном                                        | 100/50 | 13,8 | 16,6 | 15,0  | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,1  | 0,2 | 0,3  | 0,0 |
| ТТК565  | Булгур отварной                                                        | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 216  | 1   | 19  | 62  | 0,5  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0 | 11,0 | 0,0 |
| 388     | Напиток из шиповника                                                   | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,6  | 0,0 | 20,0 | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 30     | 2,2  | 0,4  | 13,4  | 64   | 22  | 0   | 0   | 1,2  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 26,3 | 29,3 | 102,6 | 808  | 112 | 77  | 236 | 6,8  | 0,7 | 37,3 | 0,1 |
|         | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Итого:                                                                 |        | 57,4 | 55,0 | 233,6 | 1686 | 296 | 147 | 465 | 10,1 | 0,9 | 42,1 | 3,7 |
|         | Вторая неделя                                                          |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Понедельник                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 14      | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 57  | Пудинг "Лакомка" с вареньем                                            | 150/35 | 14,1 | 12,6 | 59,7  | 392  | 13  | 6   | 24  | 0,4  | 0,0 | 0,3  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 43     | 3,4  | 0,9  | 24,6  | 120  | 17  | 0   | 0   | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 17,8 | 20,9 | 89,4  | 599  | 37  | 10  | 35  | 2,2  | 0,2 | 0,4  | 0,0 |
|         | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 99      | Суп из овощей с зеленью                                                | 250    | 1,7  | 5,0  | 9,5   | 90   | 22  | 19  | 52  | 0,8  | 0,2 | 13,0 | 0,0 |
| 260     | Гуляш из говядины                                                      | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,2  | 0,1 | 0,5  | 0,0 |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
| 348     | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,7  | 0,0 | 0,9  | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 36     | 2,6  | 0,4  | 15,6  | 76   | 26  | 0   | 0   | 1,4  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 24,5 | 23,2 | 77,3  | 644  | 112 | 191 | 305 | 8,6  | 0,6 | 14,4 | 0,0 |
|         | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Плюшка домашняя                                                        | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|         | Всего:                                                                 |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|         | Итого:                                                                 |        | 50,5 | 51,2 | 242,6 | 1650 | 160 | 209 | 349 | 11,0 | 0,8 | 19,3 | 0,0 |
|         | Вторник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |

|          |                                                                        |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
|----------|------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
| 864/2022 | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                                  | <b>168/30</b> | 10,1        | 24,7        | 54,2         | 479         | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
|          | Пюре фруктовое                                                         | <b>125</b>    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4        | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>10,7</b> | <b>25,2</b> | <b>83,8</b>  | <b>604</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b> | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                                            |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
| 157      | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | <b>260</b>    | 7,7         | 7,0         | 7,2          | 120         | 24         | 33         | 102        | 1,2        | 0,1        | 5,3         | 0,5        |
| 271      | Биточки домашние                                                       | <b>100</b>    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,0        | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9        | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/21</b>  | 3,5         | 0,7         | 22,8         | 112         | 26         | 0          | 0          | 1,4        | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>31,7</b> | <b>24,8</b> | <b>78,6</b>  | <b>663</b>  | <b>73</b>  | <b>56</b>  | <b>205</b> | <b>5,4</b> | <b>0,6</b> | <b>5,4</b>  | <b>0,5</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | <b>100</b>    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b> | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |               | <b>49,9</b> | <b>55,3</b> | <b>217,5</b> | <b>1564</b> | <b>101</b> | <b>74</b>  | <b>233</b> | <b>9,6</b> | <b>0,7</b> | <b>16,6</b> | <b>0,5</b> |
|          | <b>Среда</b>                                                           |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное                                                        | <b>10</b>     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 291      | Плов из филе индейки                                                   | <b>200</b>    | 10,7        | 17,1        | 45,2         | 378         | 23         | 36         | 102        | 1,7        | 0,3        | 4,0         | 0,0        |
|          | Вафли                                                                  | <b>20</b>     | 1,4         | 5,8         | 29,0         | 104         | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377      | Чай с лимоном                                                          | <b>200/7</b>  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9        | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>20</b>     | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,4        | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>14,1</b> | <b>30,7</b> | <b>90,9</b>  | <b>627</b>  | <b>41</b>  | <b>41</b>  | <b>115</b> | <b>3,0</b> | <b>0,4</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                                            |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
| 96       | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | <b>250</b>    | 2,1         | 5,1         | 17,3         | 124         | 18         | 23         | 72         | 1,0        | 0,2        | 7,7         | 0,0        |
| 234      | Котлета рыбная                                                         | <b>100</b>    | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,3        | 0,2        | 0,4         | 4,4        |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | <b>180</b>    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2        | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
|          | Печенье                                                                | <b>20</b>     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 348      | Компот из кураги                                                       | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7        | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/30</b>  | 4,2         | 0,9         | 27,3         | 134         | 32         | 0          | 0          | 1,7        | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>28,0</b> | <b>27,6</b> | <b>104,3</b> | <b>806</b>  | <b>191</b> | <b>120</b> | <b>376</b> | <b>5,9</b> | <b>0,6</b> | <b>9,4</b>  | <b>4,5</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | <b>100</b>    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b> | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |               | <b>48,8</b> | <b>64,9</b> | <b>286,2</b> | <b>1724</b> | <b>237</b> | <b>165</b> | <b>499</b> | <b>9,8</b> | <b>1,0</b> | <b>16,4</b> | <b>4,5</b> |
|          | <b>Четверг</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |               |             |             |              |             |            |            |            |            |            |             |            |
| 14       | Масло шоколадное                                                       | <b>15</b>     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 260      | Гуляш из говядины                                                      | <b>100</b>    | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 121         | 16         | 15         | 23         | 1,0        | 0,0        | 0,6         | 0,0        |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9        | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>20</b>     | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,4        | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |               | <b>16,7</b> | <b>24,1</b> | <b>56,0</b>  | <b>508</b>  | <b>37</b>  | <b>28</b>  | <b>73</b>  | <b>3,2</b> | <b>0,1</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> |

|          |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 250    | 5,5  | 5,3  | 15,3  | 131  | 30  | 32  | 87  | 2,0 | 0,4 | 6,0  | 0,0  |
| ТТК116   | Наггетсы "Классические"                                                | 100    | 22,2 | 8,9  | 12,2  | 217  | 1   | 1   | 1   | 1,0 | 1,0 | 0,6  | 1,0  |
| 304      | Рис отварной проп                                                      | 180    | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,6 | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25     | 1,8  | 0,3  | 10,8  | 53   | 18  | 0   | 0   | 1,0 | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 34,1 | 22,1 | 77,0  | 642  | 56  | 60  | 169 | 5,5 | 1,5 | 6,7  | 1,0  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 55,5 | 57,8 | 190,5 | 1501 | 98  | 92  | 250 | 9,6 | 1,7 | 7,5  | 1,1  |
|          | <b>Пятница</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 271      | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,0 | 0,3 | 0,0  | 0,0  |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2 | 0,0 | 0,4  | 0,1  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 23     | 1,8  | 0,5  | 13,2  | 64   | 9   | 0   | 0   | 0,5 | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 19,7 | 25,5 | 42,9  | 479  | 72  | 47  | 163 | 3,5 | 0,4 | 0,5  | 0,1  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью                                             | 250    | 1,3  | 4,9  | 10,0  | 92   | 33  | 19  | 43  | 1,0 | 0,2 | 9,2  | 0,0  |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                                              | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,5 | 0,2 | 0,6  | 0,0  |
| 309      | Рожки отварные                                                         | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9 | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
| ТТК206   | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2 | 0,0 | 4,5  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/29  | 4,1  | 0,9  | 27,4  | 134  | 30  | 0   | 0   | 1,6 | 0,2 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 31,9 | 29,8 | 94,4  | 773  | 100 | 55  | 106 | 5,2 | 0,7 | 14,3 | 0,1  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,7 | 0,0 | 0,9  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,7 | 0,0 | 0,9  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 60,7 | 64,3 | 223,5 | 1738 | 205 | 123 | 298 | 9,5 | 1,0 | 15,6 | 0,1  |
|          | <b>Суббота</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
| 875/2022 | Оладьи-сэндвичи с варёной сгущёнкой                                    | 180    | 9,9  | 18,9 | 94,5  | 594  | 118 | 26  | 164 | 1,3 | 0,2 | 1,1  | 0,1  |
| 245/1    | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63  | 0,1 | 0,0 | 0,9  | 14,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 12,5 | 20,7 | 111,1 | 687  | 202 | 36  | 227 | 1,4 | 0,2 | 2,0  | 14,1 |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью                             | 250    | 1,7  | 5,0  | 7,8   | 83   | 34  | 19  | 47  | 0,8 | 0,2 | 19,0 | 0,0  |
| 295      | Котлета рубленая из куриного филе                                      | 100    | 20,2 | 9,0  | 16,8  | 229  | 42  | 72  | 151 | 1,8 | 0,2 | 1,3  | 0,1  |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,4 | 0,3 | 0,0  | 0,0  |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,1 | 0,1 | 45,6 | 0,0  |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,0 | 0,0 | 7,6  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 37     | 2,6  | 0,4  | 15,5  | 76   | 26  | 0   | 0   | 1,4 | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 35,7 | 23,4 | 121,2 | 838  | 165 | 266 | 467 | 9,5 | 0,9 | 73,5 | 0,1  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |      |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0  |

|          |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 55,7 | 49,4 | 287,4 | 1822 | 372 | 306 | 702 | 11,8 | 1,1 | 75,6 | 14,2 |
|          | <b>Третья неделя</b>                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Понедельник</b>                                                     |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| ТТК117   | Биточки с сыром                                                        | 100    | 19,0 | 11,0 | 9,4   | 213  | 1   | 1   | 1   | 1,0  | 1,0 | 0,6  | 1,0  |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,4  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 27,3 | 17,2 | 59,3  | 502  | 22  | 14  | 51  | 3,2  | 1,1 | 0,7  | 1,0  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью                                         | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 82  | 1,0  | 0,3 | 9,4  | 0,0  |
| 265      | Плов из говядины                                                       | 200    | 12,0 | 11,7 | 33,8  | 289  | 14  | 41  | 95  | 1,6  | 0,2 | 0,1  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25     | 1,8  | 0,3  | 10,8  | 53   | 18  | 0   | 0   | 1,0  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 17,8 | 16,9 | 71,3  | 508  | 141 | 60  | 185 | 4,5  | 0,6 | 9,6  | 0,0  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 49,8 | 45,7 | 188,1 | 1361 | 168 | 78  | 244 | 8,6  | 1,8 | 10,4 | 1,1  |
|          | <b>Вторник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 14       | Масло шоколадное                                                       | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 295      | Котлета рубленая из куриного филе                                      | 100    | 20,2 | 9,0  | 16,8  | 229  | 42  | 72  | 151 | 1,8  | 0,2 | 1,3  | 0,1  |
| 304      | Рис отварной                                                           | 180    | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,6  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 377      | Чай с лимоном                                                          | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 50     | 4,0  | 1,0  | 28,6  | 140  | 20  | 0   | 0   | 1,0  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 29,1 | 26,9 | 87,6  | 710  | 72  | 100 | 234 | 4,3  | 0,4 | 4,2  | 0,1  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,9  | 0,4 | 0,1  | 0,0  |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                                    | 200    | 12,4 | 12,7 | 18,7  | 239  | 23  | 45  | 93  | 2,3  | 0,3 | 8,2  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 18,7 | 16,6 | 60,5  | 479  | 72  | 75  | 171 | 5,6  | 0,9 | 8,4  | 0,0  |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,7  | 0,0 | 0,9  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,7  | 0,0 | 0,9  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 56,9 | 52,5 | 234,3 | 1675 | 177 | 196 | 434 | 10,6 | 1,3 | 13,5 | 0,1  |
|          | <b>Среда</b>                                                           |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| ТТК 552  | Индейка с булгуром                                                     | 200    | 12,2 | 14,2 | 41,2  | 342  | 6   | 5   | 4   | 0,6  | 0,0 | 0,0  | 0,1  |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  |
| 377      | Чай с лимоном                                                          | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 35     | 2,8  | 0,7  | 20,0  | 98   | 14  | 0   | 0   | 0,7  | 0,1 | 0,0  | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 17,1 | 28,5 | 82,2  | 653  | 30  | 10  | 17  | 2,2  | 0,1 | 2,9  | 0,1  |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |      |
| 82       | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                         | 250    | 1,7  | 4,9  | 9,9   | 91   | 34  | 21  | 50  | 1,1  | 0,2 | 10,4 | 0,0  |

|         |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| 234     | Котлета рыбная                                                         | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,3  | 0,2 | 0,4  | 4,4 |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2  | 0,0 | 0,4  | 0,1 |
|         | Печенье                                                                | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/19  | 3,3  | 0,7  | 21,7  | 106  | 26  | 0   | 0   | 1,4  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 25,8 | 27,3 | 90,1  | 708  | 179 | 105 | 334 | 5,1  | 0,6 | 15,7 | 4,5 |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 6,7  | 6,6  | 91,0  | 291  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 49,6 | 62,4 | 263,3 | 1652 | 214 | 119 | 359 | 8,2  | 0,7 | 18,7 | 4,6 |
|         | <b>Четверг</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном                                        | 100/50 | 13,8 | 16,6 | 15,0  | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,1  | 0,2 | 0,3  | 0,0 |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,1  | 296  | 18  | 161 | 242 | 5,4  | 0,3 | 0,0  | 0,0 |
| 382     | Какао с молоком                                                        | 200    | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109 | 0,8  | 0,0 | 1,3  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 55     | 4,4  | 1,1  | 31,5  | 154  | 22  | 0   | 0   | 1,1  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 32,0 | 29,5 | 111,4 | 838  | 195 | 201 | 423 | 7,4  | 0,6 | 1,6  | 0,1 |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 250    | 5,5  | 5,3  | 15,3  | 131  | 30  | 32  | 87  | 2,0  | 0,4 | 6,0  | 0,0 |
| ТТК117  | Биточки с сыром                                                        | 100    | 19,0 | 11,0 | 9,4   | 213  | 1   | 1   | 1   | 1,0  | 1,0 | 0,6  | 1,0 |
| 309     | Рожки отварные                                                         | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,0  | 0,0 | 7,6  | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 42     | 3,0  | 0,5  | 18,1  | 89   | 30  | 0   | 0   | 1,6  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 34,0 | 22,5 | 104,3 | 757  | 72  | 42  | 136 | 5,5  | 1,6 | 14,2 | 1,0 |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 73,5 | 57,3 | 270,8 | 1892 | 272 | 247 | 567 | 13,8 | 2,2 | 15,9 | 1,1 |
|         | <b>Пятница</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 271     | Биточки "Школьные"                                                     | 100    | 16,5 | 17,1 | 9,3   | 257  | 32  | 16  | 107 | 1,2  | 0,2 | 0,2  | 0,0 |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2  | 0,0 | 0,4  | 0,1 |
| 377     | Чай с лимоном                                                          | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 56     | 4,5  | 1,1  | 32,0  | 157  | 22  | 0   | 0   | 1,1  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 25,1 | 24,6 | 61,0  | 567  | 108 | 54  | 216 | 4,4  | 0,4 | 3,5  | 0,1 |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 260    | 6,4  | 5,9  | 5,8   | 99   | 21  | 27  | 59  | 0,9  | 0,1 | 4,2  | 0,5 |
| 285     | Макаронник с мясом                                                     | 200    | 21,0 | 17,6 | 39,3  | 399  | 22  | 23  | 131 | 1,9  | 0,2 | 0,4  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/27  | 4,0  | 0,8  | 26,2  | 129  | 29  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 31,6 | 24,4 | 76,3  | 648  | 77  | 54  | 198 | 5,2  | 0,5 | 4,7  | 0,5 |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Плюшка домашняя                                                        | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |



|         |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 64,9 | 56,1 | 213,3 | 1621 | 196 | 116 | 423 | 9,8  | 0,9 | 12,7 | 0,6 |
|         | <b>Суббота</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 14      | Масло шоколадное                                                       | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | 100    | 13,6 | 8,0  | 3,3   | 140  | 152 | 49  | 170 | 0,9  | 0,0 | 0,2  | 3,6 |
| 304     | Рис отварной                                                           | 180    | 4,4  | 7,5  | 33,7  | 220  | 2   | 23  | 73  | 0,6  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 40     | 3,2  | 0,8  | 22,9  | 112  | 16  | 0   | 0   | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 21,6 | 25,7 | 68,2  | 591  | 175 | 76  | 251 | 3,2  | 0,2 | 0,3  | 3,6 |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 82      | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью              | 255    | 1,8  | 5,6  | 12,0  | 106  | 37  | 22  | 54  | 1,1  | 0,2 | 10,3 | 0,0 |
| ТТК 274 | Ёжики Аппетитные                                                       | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9  | 202  | 17  | 15  | 77  | 0,8  | 0,1 | 1,0  | 0,0 |
| 310     | Картофель отварной                                                     | 180    | 3,5  | 5,7  | 18,4  | 138  | 18  | 35  | 95  | 1,4  | 0,2 | 17,5 | 0,0 |
| ТТК 275 | Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп. гарнир)         | 70     | 1,1  | 3,6  | 8,5   | 71   | 30  | 10  | 19  | 0,4  | 0,0 | 18,6 | 0,0 |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов                                                   | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,1  | 0,0 | 15,0 | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 21,7 | 27,6 | 93,9  | 709  | 139 | 85  | 251 | 5,3  | 0,7 | 62,4 | 0,0 |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 50,8 | 58,6 | 217,2 | 1597 | 319 | 165 | 510 | 9,4  | 0,9 | 62,8 | 3,7 |
|         | <b>Четвертая неделя</b>                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Понедельник</b>                                                     |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 204     | Макароны с сыром                                                       | 180    | 10,2 | 13,5 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | Творог для детского питания                                            | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 14     | 1,1  | 0,3  | 8,0   | 39   | 6   | 0   | 0   | 0,3  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 19,1 | 18,1 | 53,1  | 451  | 217 | 23  | 139 | 2,0  | 0,1 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| ТТК 370 | Суп сырный с гренками, зеленью                                         | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 82  | 1,0  | 0,3 | 9,4  | 0,0 |
| 260     | Гуляш из говядины                                                      | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,2  | 0,1 | 0,5  | 0,0 |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 24     | 1,7  | 0,3  | 10,4  | 51   | 17  | 0   | 0   | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 24,8 | 23,0 | 76,1  | 609  | 157 | 170 | 314 | 8,5  | 0,7 | 10,0 | 0,0 |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | 48,6 | 52,7 | 186,7 | 1411 | 379 | 197 | 461 | 11,4 | 0,8 | 10,2 | 0,0 |
|         | <b>Вторник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 14      | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 291     | Плов из филе индейки                                                   | 200    | 10,7 | 17,1 | 45,2  | 378  | 23  | 36  | 102 | 1,7  | 0,3 | 4,0  | 0,0 |
|         | Печенье                                                                | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 377     | Чай с лимоном                                                          | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 32     | 2,6  | 0,6  | 18,3  | 90   | 13  | 0   | 0   | 0,6  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |

|          |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 15,2 | 27,9 | 82,4  | 643  | 46  | 41  | 115 | 3,2 | 0,4 | 6,9  | 0,0 |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                               | 255    | 1,8  | 6,5  | 9,6   | 105  | 36  | 20  | 47  | 1,0 | 0,2 | 18,0 | 0,0 |
| 271      | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,0 | 0,3 | 0,0  | 0,0 |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9 | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 389      | Сок фруктовый                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/26  | 3,9  | 0,8  | 25,7  | 126  | 28  | 0   | 0   | 1,5 | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 27,9 | 30,6 | 104,7 | 806  | 87  | 43  | 150 | 5,3 | 0,7 | 18,1 | 0,1 |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,7 | 0,0 | 0,9  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,7 | 0,0 | 0,9  | 0,0 |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 52,2 | 67,5 | 273,3 | 1935 | 166 | 105 | 294 | 9,2 | 1,1 | 25,9 | 0,1 |
|          | <b>Среда</b>                                                           |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
| 864/2022 | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                                  | 168/30 | 10,1 | 24,7 | 54,2  | 479  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
|          | Пюре фруктовое                                                         | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 10,7 | 25,2 | 83,8  | 604  | 23  | 14  | 20  | 3,3 | 0,0 | 11,1 | 0,0 |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 250    | 2,3  | 3,0  | 11,7  | 96   | 16  | 26  | 70  | 0,9 | 0,4 | 0,1  | 0,0 |
| 234      | Котлета рыбная                                                         | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,3 | 0,2 | 0,4  | 4,4 |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2 | 0,0 | 0,4  | 0,1 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                   | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 0,0 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/28  | 4,0  | 0,9  | 26,8  | 131  | 29  | 0   | 0   | 1,5 | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 25,6 | 22,8 | 88,4  | 672  | 162 | 105 | 351 | 5,0 | 0,8 | 15,9 | 4,5 |
|          | <b>Полдник</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
|          | Плюшка домашняя                                                        | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2 | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,2 | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 44,5 | 55,1 | 248,2 | 1682 | 196 | 127 | 380 | 8,5 | 0,8 | 31,5 | 4,5 |
|          | <b>Четверг</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
|          | <b>Завтрак</b>                                                         |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                                              | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,5 | 0,2 | 0,6  | 0,0 |
| 304      | Рис отварной                                                           | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,5 | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,4 | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 25,4 | 32,3 | 56,5  | 614  | 34  | 35  | 85  | 3,3 | 0,3 | 0,7  | 0,0 |
|          | <b>Обед</b>                                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |     |     |      |     |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 250    | 5,5  | 5,3  | 15,3  | 131  | 30  | 32  | 87  | 2,0 | 0,4 | 6,0  | 0,0 |
| ТТК116   | Наггетсы "Классические"                                                | 100    | 22,2 | 8,9  | 12,2  | 217  | 1   | 1   | 1   | 1,0 | 1,0 | 0,6  | 1,0 |
| 309      | Рожки отварные                                                         | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9 | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9 | 0,0 | 0,1  | 0,0 |

|         |                                                                        |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|---------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/22  | 3,6         | 0,7         | 23,4         | 115         | 27         | 0          | 0          | 1,4         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>38,0</b> | <b>20,7</b> | <b>89,4</b>  | <b>696</b>  | <b>71</b>  | <b>46</b>  | <b>138</b> | <b>6,2</b>  | <b>1,6</b> | <b>6,7</b>  | <b>1,0</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>70,9</b> | <b>58,3</b> | <b>201,0</b> | <b>1607</b> | <b>110</b> | <b>85</b>  | <b>231</b> | <b>10,4</b> | <b>1,9</b> | <b>7,5</b>  | <b>1,1</b> |
|         | <b>Пятница</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 271     | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 312     | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2         | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
|         | Печенье                                                                | 20     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377     | Чай с лимоном                                                          | 200/7  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30     | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 84          | 12         | 0          | 0          | 0,6         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>21,8</b> | <b>21,1</b> | <b>60,6</b>  | <b>521</b>  | <b>76</b>  | <b>48</b>  | <b>162</b> | <b>3,7</b>  | <b>0,4</b> | <b>3,3</b>  | <b>0,1</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК83   | Суп Министроне                                                         | 250    | 3,0         | 5,2         | 13,5         | 113         | 143        | 157        | 427        | 0,7         | 0,3        | 35,0        | 0,4        |
| 285     | Макаронник с мясом                                                     | 200    | 21,0        | 17,6        | 39,3         | 399         | 22         | 23         | 131        | 1,9         | 0,2        | 0,4         | 0,0        |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,2         | 0,0        | 4,5         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/27  | 4,0         | 0,8         | 26,2         | 129         | 29         | 0          | 0          | 1,5         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>28,2</b> | <b>23,7</b> | <b>91,0</b>  | <b>690</b>  | <b>205</b> | <b>188</b> | <b>567</b> | <b>4,3</b>  | <b>0,7</b> | <b>39,9</b> | <b>0,4</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>56,7</b> | <b>51,4</b> | <b>242,6</b> | <b>1502</b> | <b>286</b> | <b>240</b> | <b>737</b> | <b>8,9</b>  | <b>1,1</b> | <b>43,3</b> | <b>0,5</b> |
|         | <b>Суббота</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14      | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 295     | Котлета рубленая из куриного филе                                      | 100    | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 229         | 42         | 72         | 151        | 1,8         | 0,2        | 1,3         | 0,1        |
| 309     | Рожки отварные                                                         | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 338     | Фрукты свежие                                                          | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 51     | 4,1         | 1,0         | 29,2         | 143         | 20         | 0          | 0          | 1,0         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>31,5</b> | <b>23,5</b> | <b>95,4</b>  | <b>720</b>  | <b>95</b>  | <b>95</b>  | <b>216</b> | <b>7,0</b>  | <b>0,5</b> | <b>12,4</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 99      | Суп из овощей, с зеленью                                               | 250    | 1,7         | 5,0         | 9,5          | 90          | 22         | 19         | 52         | 0,8         | 0,2        | 13,0        | 0,0        |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном                                        | 100/50 | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,1         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,4         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 306     | Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)                         | 30     | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 12          | 6          | 6          | 19         | 0,2         | 0,0        | 3,0         | 0,0        |
| 342     | Компот из яблок                                                        | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,9         | 0,0        | 4,1         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/41  | 5,1         | 1,1         | 34,3         | 168         | 34         | 0          | 0          | 1,8         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>31,9</b> | <b>31,8</b> | <b>118,7</b> | <b>888</b>  | <b>118</b> | <b>203</b> | <b>389</b> | <b>9,2</b>  | <b>0,8</b> | <b>20,4</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                         |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |

|  |                 |  |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|--|-----------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|  | <b>Всего:</b>   |  | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|  | <b>Итого:</b>   |  | <b>68,1</b> | <b>66,9</b> | <b>271,6</b> | <b>1959</b> | <b>218</b> | <b>302</b> | <b>613</b> | <b>17,1</b> | <b>1,3</b> | <b>32,9</b> | <b>0,2</b> |
|  |                 |  |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|  | Итого по меню:  |  | 1334,0      | 1365,8      | 5636,3       | 39621       | 5252       | 3788       | 10307      | 255,7       | 27,2       | 602,5       | 57,6       |
|  | среднее за день |  | 55,6        | 56,9        | 234,8        | 1651        | 219        | 158        | 429        | 10,7        | 1,1        | 25,1        | 2,4        |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова